Journal des bénévoles

Centre d'action bénévole de l'Érable

Centre d'action bénévole de l'Érable : 819 362-6898 Décembre 2017, volume CIV

Un très bon Temps des Fêtes!

Photo de source inconnue.

Chers membres,

Veuillez prendre note que :

- Le Centre d'action bénévole sera fermé lors de la période des Fêtes à compter du 22 décembre 2017 à 12H.
- Nous serons de retour le 8 janvier 2018 dès 8H.

Merci de votre compréhension!

Bonne année 2018

Pensées du mois :

Décembre

« Chaque jour, faites quelque chose qui vous rend heureux, jusqu'à ce que cela devienne une habitude. »

Anonyme

Janvier

«La meilleure façon de prédire l'avenir c'est de le créer!»

Alan Kay

Février

« Être heureux ne signifie pas que tout est parfait. Cela signifie que vous avez décidé de regarder au-delà des imperfections. »

Aristote

Mot du président Euclide

Chers membres,

L'année 2017 tire doucement vers la fin et nous nous dirigeons vers Noël. Je profite de l'occasion pour vous souhaiter, en mon nom personnel et au nom de tous les membres du Conseil d'administration, une très belle période des Fêtes. Avec des parents et des amis, je vous souhaite de connaître des moments de joie, de partage et de fraternité. Et que la nouvelle année 2018 vous garde la santé, vous apporte des projets et des réalisations, soutienne votre enthousiasme et votre générosité.

Je tiens également à vous faire part de mes profonds et sincères remerciements face à toutes les actions bénévoles que vous effectuez. Le bénévolat est une denrée importante et, même, essentielle, dans une société. Les bénévoles sont vraiment **précieux**. Précieux d'abord pour les bénéficiaires qui peuvent profiter des services offerts. Mais précieux aussi pour les municipalités qui peuvent ainsi répondre à des besoins de leurs citoyennes et citoyens. Enfin, ils sont précieux parce que l'amour, le don de soi et la générosité sont importants pour contrer l'individualisme qui a tendance à s'étendre dans notre monde contemporain.

Je vous remercie d'être là et de faire tout ce que vous faites.

Joyeuses Fêtes!

Réflexion de Carmen

Comme le temps passe!... Avec décembre, nous amorçons, une fois de plus, notre longue marche vers Noël. Malgré les préparatifs, les achats et les courses de toutes sortes, je vous souhaite de réserver un endroit, au fond de vous, pour marcher lentement vers cette nuit grandiose qui répand sur la terre entière un courant d'amour et de solidarité humaine.

Noël est vraiment, pour moi, une fête très particulière, voire unique. Noël ébranle mes certitudes, rompt le rythme parfois fou de mon quotidien, questionne le sens que je veux donner à ma vie. Il ouvre un temps d'arrêt et de réflexion. Il m'invite à la lumière, à la joie, à l'espérance. Il m'incite à faire ma part, aussi modeste soit-elle, pour construire un monde meilleur toujours à venir.

Je vous souhaite de connaître de doux et intenses moments pendant la période des Fêtes. Et que la nouvelle année 2018, qui vient prendre racine et s'épanouir dans nos vies, vous comble. Qu'elle entretienne votre goût de la vie, votre capacité à aimer, votre enthousiasme et votre générosité. Qu'elle vous conduise toujours plus loin dans vos projets et toujours plus près de ce que vous êtes et voulez vivre.

Conseil d'administration :

Euclide Tardif
Président

Norma Jomphe
Vice-présidente

Jocelyne Beaumont
Trésorière

Rolland Simoneau
Secrétaire

Jean-Marc Bédard
Administrateur

Joseph-Henri Pomerleau
Administrateur

Liliane Searles
Administratrice

Équipe du CABÉ :

Carmen Grenier
Directrice générale

Guylaine Caron
Agente aux services à la clientèle

Geneviève Gagnon
Agente aux communications et au développement

Marylène Leblond
Secrétaire-réceptionniste

Paula Vachon
Travailleuse de milieu

Retour sur la formation PDSB

Mercredi, le 20 septembre dernier, une dizaine de bénévoles ont suivi la formation «Principes de déplacement sécuritaire des bénéficiaires » (PDSB), qui a connu un franc succès. Selon les commentaires recueillis, la formation était intéressante et instructive. Il serait souhaitable que tous les bénévoles de l'accompagnement-transport puissent la suivre, pour apprendre des trucs simples ou pour se rafraîchir la mémoire. Nous sommes donc à constituer un nouveau groupe. Comme nous ne pouvons faire qu'un petit groupe à la fois, je vous invite à donner votre nom dès que possible. Et, si la demande est trop grande, nous ferons un troisième groupe.

D'autant plus que cela crée une belle occasion d'échanger avec d'autres bénévoles, au niveau des situations vécues dans l'exercice de notre bénévolat, les joies et les problèmes rencontrés, les trucs découverts et les questions que l'on se pose.

Pour vous inscrire, contactez Geneviève au 819-362-6898 ou par courriel au communications@caberable.org.

Fudge de Noël aux canneberges et aux pistaches

Ingrédients :

1 ½ tasse de pépites de chocolat semi-sucré

300 ml de lait condensé sucré de style Eagle Brand

¾ de tasse de pistaches sans écale, hachées grossièrement

¾ de tasse de canneberges séchées, hachées grossièrement

1 c. à thé d'extrait de vanille

Préparation :

1) Prendre un plat en pyrex carré (9 pouces) et y étendre un papier d'aluminium.
2) Dans un bol allant au four micro-ondes, verser le lait condensé ainsi que les pépites de chocolat. Faire chauffer pendant environ une minute à puissance maximale. Mélanger et faire chauffer pendant trente secondes ou jusqu'à ce que le chocolat soit fondu, bien brasser entre chaque fois.
3) Ajouter les pistaches et les canneberges. Bien mélanger.
4) Verser dans le plat.
5) Réfrigérer pendant au moins 2 heures.
6) Sortir le fudge du plat en vous aidant du papier d'aluminium.
7) Couper le fudge en petits cubes.

Bon appétit!

Les Fêtes nous offrent une occasion unique de nous rapprocher des personnes avec qui nous partageons des valeurs, des affinités ou des amitiés. Nous vous souhaitons, ainsi qu'à votre famille, de vivre ces doux moments.

L'équipe du CABÉ

Bienvenue aux nouveaux membres!

- ♥ Madame Thérèse Boissonneault, Plessisville
- ♥ Madame Josée Landry, Plessisville
- ♥ Madame Andrée Renée Morissette, Victoriaville

« Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure;
Dans un monde où l'argent impose sa culture;
Dans un monde où parfois, l'indifférence isole;
Les anges existent encore : ce sont les bénévoles! »

Source : CHAREST, Nicole, 2008

L'opération *J'aime mon voisin* est née d'un désir de plusieurs jeunes (et moins jeunes) de briser l'individualisme qui règne bien souvent dans nos quartiers.

Ce désir s'est rapidement transformé en un rêve: "De voir plusieurs villes du Québec transformées par l'amour en action et l'entraide communautaire".

En 2011, l'Église Connexion à Plessisville a décidé de rendre disponibles ses locaux et ses ressources pour l'accomplissement de ce rêve. Depuis, plus d'une douzaine de communautés se mobilisent chaque année. Nous sommes heureux de voir les gens du Québec mobiliser à leur tour leurs voisins dans cet esprit d'entraide communautaire.

Les fonds amassés chaque année sont remis à un organisme de la région. Cette année, le Centre d'action bénévole de l'Érable a eu le bonheur de recevoir un chèque de 1 007.33$ de la part de « J'aime mon voisin ».

Le CABÉ tient à remercier du fond du cœur toutes celles et tous ceux qui ont participé à l'opération « J'aime mon voisin » et qui en ont fait un si grand succès !

- ☆ Le dîner de Noël le 6 décembre 2017.
- ☆ Le 5 décembre, journée internationale des bénévoles.

- ☆ Collecte de sang, 19 décembre 2017.

Petites Annonces

Clinique d’impôts pour aider les personnes en situation de pauvreté

Droits Devant Érable est à la recherche de bénévoles dans le cadre de sa clinique d’impôts annuelle.
Les personnes bénévoles auront à **prendre les inscriptions seulement,** puisque les rapports seront faits, comme toujours, par nos comptables bénévoles.

Qualités recherchées :

- Belle écriture facile à lire
- Bon français
- Rapidité d’exécution
- Patience
- Discrétion
- Respect
- Empathie

Vous êtes intéressé à nous aider, veuillez téléphoner au : **819-362-0066**
Demandez : **Marie-Josée Lapointe**

Le Journal des bénévoles
Conception : Geneviève Gagnon, agente aux communications et développement.
MERCI au Comité des bénévoles des envois postaux qui effectue la préparation pour la distribution.

Mot Mystère

Thème : Voisinage
Mot de 6 lettres

S	E	T	A	P	T	P	R	T	N	A	R	U	A	T	S	E	R
E	F	T	B	A	I	E	S	H	R	S	E	R	U	O	T	N	E
N	R	L	U	V	L	N	U	B	A	L	C	O	N	I	R	T	I
V	E	E	O	A	N	T	R	T	U	B	E	R	M	O	T	O	T
I	E	T	T	G	E	E	T	L	A	H	I	I	U	E	E	U	R
R	L	I	I	E	S	B	N	E	C	O	T	T	A	G	E	R	A
O	O	O	N	M	S	R	U	O	T	N	E	L	A	A	A	A	U
N	C	B	F	E	I	F	R	T	I	A	B	R	I	T	E	G	Q
S	E	T	R	O	P	X	O	W	O	G	A	L	T	R	I	E	Z
O	G	R	U	A	U	R	O	E	N	G	E	A	B	A	P	O	O
L	A	G	E	L	T	L	U	R	C	G	C	R	S	P	O	L	N
C	N	O	S	I	A	M	E	R	P	H	A	R	M	A	C	I	E
N	O	Z	A	G	L	S	I	E	E	A	A	L	E	R	S	B	S
I	Z	M	N	N	R	I	L	T	B	B	R	N	E	A	O	E	S
M	E	U	T	E	G	O	M	R	E	I	P	E	G	R	F	R	E
E	B	B	T	E	U	L	U	A	L	T	L	A	N	E	I	T	R
H	E	E	U	S	S	I	E	P	F	U	M	E	A	T	X	E	D
C	F	S	E	C	T	E	U	R	E	E	T	E	R	C	E	S	A

A
Abrité
Action
Adresse
Alentours
Alignées
Angle
Arbre
Arbres
Attaché

B
Baies
Balcon
Bars
Beauté
Boîte
Borne
Bruit
bungalow

C
Carrés
Changé
Chemin
Clos
Comté
Copie
Cottage
Cube

E
École
Entourage
Entourés
Environs
Épier

F
Familier
Fêter
Fief
Fixe
Foule

G
Galerie
Garage
Gazon
Golf
Groupe

H
Habitation
Habitué
Halte

I
Intimité
Issue

L
Légal
Liberté
Lieu

M
Magasin
Maison
Moto

P
Parenté
Partage
Parterre
pâtés
Pavage
Pelouse
Pente
Pharmacie
Pissenlit
Proximité

Q
Quartier

R
Rangée
Rebut
Réélue
Région
Relation
Restaurant
Roche
route

S
Salut
Secret
Secteur

T
Trottoir

V
Veine

Z
Zonage
Zones

Réponse du journal de septembre : diluer